



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

**HARI PERTAMA : 23 MAC 2010 ( SELASA ) - SESI PAGI**

No. Acara	Masa	Acara	Bahagian	Peringkat
	8.00 pagi	Perbarisan Masuk Peserta Kejohanan Nyanyian Lagu Negaraku Upacara Menaikkan Bendera Kejohanan Bacaan Ikrar Kejohanan		
101	8.20 pagi	10000 ( Jalan kaki )	L18	Akhir
102	8.20 pagi	Merejam Lembing	P18	Akhir
103	8.20 pagi	Lompat Tinggi	L15	Akhir
104	8.20 pagi	Lontar Peluru	P15	Akhir
105	9.35 pagi	1000 m ( Jalan kaki )	P12	Akhir
106	9.45 pagi	1000 m ( Jalan kaki )	L12	Akhir
107	9.45 pagi	Lempar Cakera	L15	Akhir
108	9.45 pagi	Lompat Jauh	P12	Akhir
109	9.45 pagi	Lompat Tinggi	P15	Akhir
110/329	9.55 pagi	4 X 100 m	P12	S/Akhir
111/319	10.10 pagi	4 X 100 m	P15	S/Akhir
112/320	10.25 pagi	4 X 100 m	P18	S/Akhir
113/330	10.35 pagi	4 X 100 m	L12	S/Akhir
114/321	11.00 pagi	4 X 10 0m	L15	S/Akhir
115/322	11.10 pagi	4 X 100 m	L18	S/Akhir



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

**HARI PERTAMA : 23 MAC 2010 ( SELASA ) - SESI PETANG**

<b>No. Acara</b>	<b>Masa</b>	<b>Acara</b>	<b>Bahagian</b>	<b>Peringkat</b>
119	2.30 ptg	Lontar Peluru	L12	Akhir
120	2.30 ptg	Lompat Jauh	P18	Akhir
121	2.30 ptg	Lompat Tinggi	L12	Akhir
122	2.30 ptg	Merejam Lembing	L18	Akhir
123	2.30 ptg	Lempar Cakera	P12	Akhir
123/133	3.00 ptg	200 m	P12	Saringan
124/134	3.45 ptg	200 m	L12	Saringan
125/305	4.00 ptg	200 m	P15	S/Akhir
126/306	4.05 ptg	200 m	P18	S/ Akhir
127/308	4.10 ptg	200 m	L15	S/Akhir
♀ 128/309	4.15 ptg	200 m	L18	S/Akhir
129/323	4.20 ptg	400 m	P15	S/Akhir
130/324	4.30 ptg	400 m	P18	S/Akhir
131/325	4.40 ptg	400 m	L15	S/Akhir
132/326	4.50 ptg	400 m	L18	S/Akhir
133/304	5.00 ptg	200 m	P12	S/Akhir
134/307	5.10 ptg	200 m	L12	S/Akhir
135	5.20 ptg	5,000 m ( Terbuka )	L	Akhir



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

**HARI KEDUA : 24 MAC 2010 ( RABU ) - SESI PAGI**

<b>No. Acara</b>	<b>Masa</b>	<b>Acara</b>	<b>Bahagian</b>	<b>Peringkat</b>
201	8.00 pagi	5,000 ( Jalan kaki )	P18	Akhir
202	8.00 pagi	5,000 ( Jalan kaki )	L15	Akhir
203	8.00 pagi	Lontar Peluru	P12	Akhir
204	8.00 pagi	Lompat Kijang	L15	Akhir
205	8.00 pagi	Lompat Tinggi	P12	Akhir
206	8.00 pagi	Lempar Cakera	L18	Akhir
207	8.00 pagi	Lompat Jauh	L12	Akhir
208/222	8.40 pagi	100 m	P12	Saringan
209/223	9.20 pagi	100 m	L12	Saringan
210	9.20 pagi	Lompat Kijang	L18	Akhir
211	9.20 pagi	Lempar Cakera	P18	Akhir
212	9.20 pagi	Lompat Tinggi	P18	Akhir
213	9.20 pagi	Lontar Peluru	L18	Akhir
214/229	9.40 pagi	100 m	P15	S/Akhir
215/230	9.40 pagi	100 m	P18	S/Akhir
216/232	9.40 pagi	100 m	L15	S/Akhir
217/233	9.40 pagi	100 m	L18	S/Akhir
218	9.45 pagi	800 m	P15	Akhir
219	9.45 pagi	800 m	P18	Akhir
220	9.45 pagi	800 m	L15	Akhir
221	9.45 pagi	800 m	L18	Akhir
222/208	10.00 pagi	100 m	P12	S/Akhir
223/231	10.20 pagi	100 m	L12	S/Akhir



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

**HARI KEDUA : 24 MAC 2010 ( RABU ) - SESI PETANG**

<b>No. Acara</b>	<b>Masa</b>	<b>Acara</b>	<b>Bahagian</b>	<b>Peringkat</b>
224	2.30 ptg	Lontar Peluru	P18	Akhir
225	2.30 ptg	Lompat Jauh	P15	Akhir
226	2.30 ptg	Merejam Lembing	P15	Akhir
227	2.30 ptg	Lempar Cakera	L12	Akhir
228	2.35 ptg	100 m	P12	Akhir
229	2.40 ptg	100 m	P15	Akhir
230	2.45 ptg	100 m	P18	Akhir
231	2.50 ptg	100 m	L12	Akhir
232	3.00 ptg	100 m	L15	Akhir
233	3.05 ptg	100 m	L18	Akhir
234/332	3.10 ptg	4 X 400 m	P15	S/Akhir
235/333	3.20 ptg	4 X 400 m	P18	S/Akhir
236/334	3.30 ptg	4 X 400 m	L15	S/Akhir
237/335	3.40 ptg	4 X 400 m	L18	S/Akhir
238/317	3.50 ptg	4 X 200 m	P12	S/Akhir
239/318	4.00 ptg	4 X 200 m	L12	S/Akhir
240	4.10 ptg	3,000 m ( Jalan kaki )	P15	Akhir



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

**HARI KETIGA : 25 MAC 2010 ( KHAMIS ) - SESI PAGI**

<b>No. Acara</b>	<b>Masa</b>	<b>Acara</b>	<b>Bahagian</b>	<b>Peringkat</b>
301	8.00 pagi	Lompat Kijang	P18	Akhir
302	8.00 pagi	Lontar Peluru	L15	Akhir
303	8.00 pagi	Lompat Jauh	L18	Akhir
304	8.00 pagi	200 m	P12	Akhir
305	8.05 pagi	200 m	P15	Akhir
306	8.10 pagi	200 m	P18	Akhir
307	8.15 pagi	200 m	L12	Akhir
308	8.20 pagi	200 m	L15	Akhir
309	8.25 pagi	200 m	L18	Akhir
310	8.30 pagi	1500 m	P15	Akhir
311	8.40 pagi	1500 m	P18	Akhir
312	8.50 pagi	1500 m	L15	Akhir
313	9.00 pagi	1500 m	L18	Akhir
314	9.15 pagi	Lompat Kijang	P15	Akhir
315	9.15 pagi	Lompat Tinggi	L18	Akhir
316	9.15 pagi	Merejam Lembing	L15	Akhir
317	9.15 pagi	4 x 200 m	P12	Akhir
318	9.25 pagi	4 x 200 m	L12	Akhir
319	9.35 pagi	4 x 100 m	P15	Akhir
320	9.45 pagi	4 x 100 m	P18	Akhir
321	9.55 pagi	4 x 100 m	L15	Akhir
322	10.05 pagi	4 x 100 m	L18	Akhir
323	10.15 pagi	400 m	P15	Akhir
324	10.20 pagi	400 m	P18	Akhir
325	10.25 pagi	400 m	L15	Akhir
326	10.30 pagi	400 m	L18	Akhir



**KEJOHANAN OLAHRAGA MSSNM KAWASAN JASIN KALI KE-35  
TAHUN 2010**

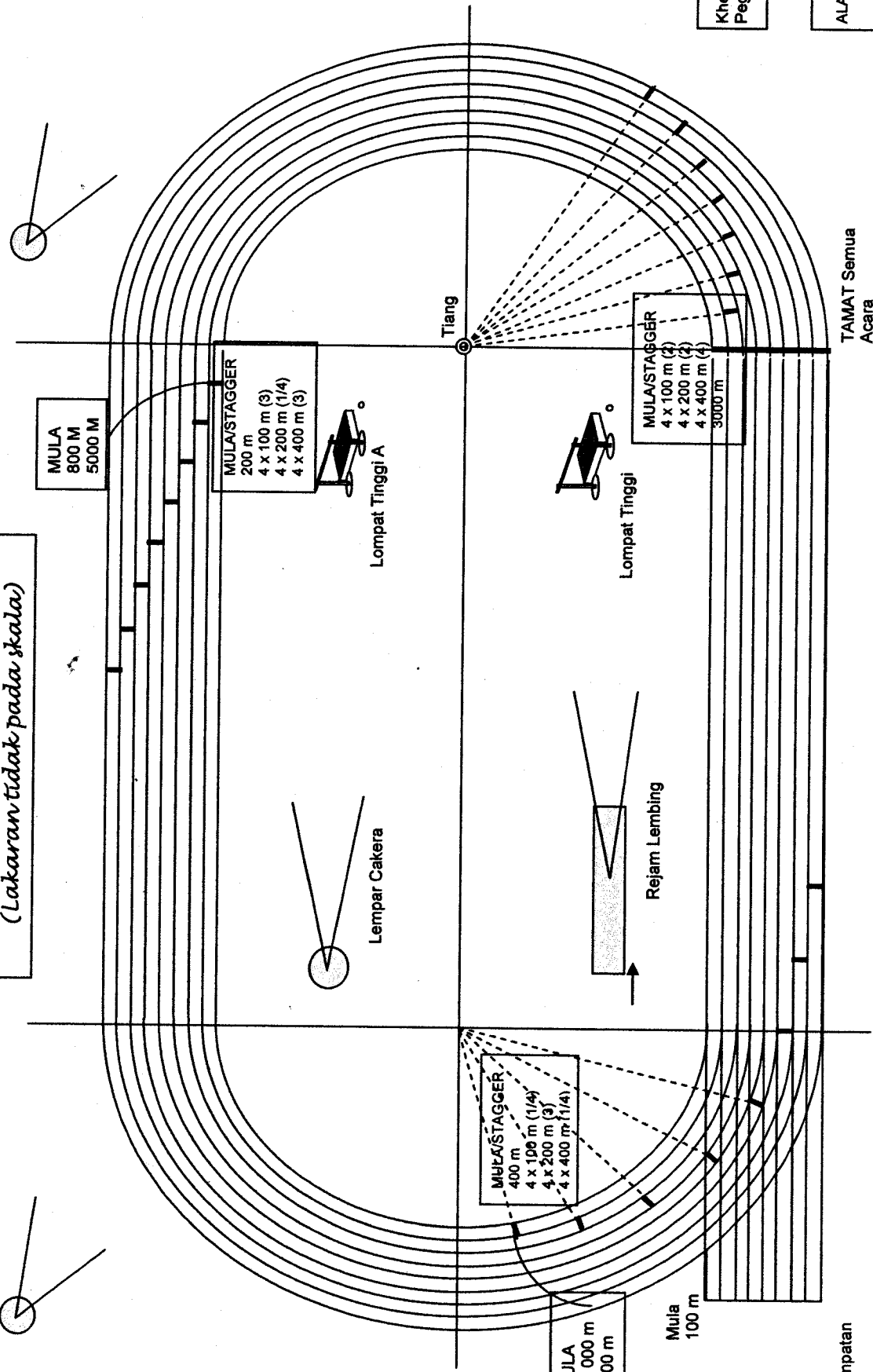
**HARI KETIGA : 25 MAC 2010 ( KHAMIS ) - SESI PETANG**

<b>No. Acara</b>	<b>Masa</b>	<b>Acara</b>	<b>Bahagian</b>	<b>Peringkat</b>
327	2.30 ptg	Lempar Cakera	P15	Akhir
328	2.30 ptg	Lompat Jauh	L15	Akhir
329	2.35 ptg	4 X 100 m	P12	Akhir
330	2.45 ptg	4 x 100 m	L12	Akhir
331	2.50 ptg	3,000 m	<b>P (Terbuka)</b>	Akhir
332	3.20 ptg	4 X 400 m	P15	Akhir
333	3.30 ptg	4 X 400 m	P18	Akhir
334	3.40 ptg	4 X 400 m	L15	Akhir
335	3.50 ptg	4 X 400 m	L18	Akhir
	4.00 ptg	Majlis Perasmian Penutup Kejohanan		

**BALAPAN 300 METER**  
**SMK SIMPANG BEKOH, MELAKA**  
*(Lakaran tidak pada skala)*

Lontar Peluru A

Lontar Peluru B



MULA  
 800 M  
 5000 M

MULA/STAGGER  
 200 m  
 4 x 100 m (3)  
 4 x 200 m (1/4)  
 4 x 400 m (3)

MULA/STAGGER  
 4 x 100 m (3)  
 4 x 200 m (2)  
 4 x 400 m (4)  
 3000 m

MULA/STAGGER  
 400 m  
 4 x 100 m (1/4)  
 4 x 200 m (3)  
 4 x 400 m (1/4)

MULA  
 10 000 m  
 1000 m

Mula  
 100 m

Arena Lompatan

Arena Lompatan



Khemah  
 Pegawai

ALATAN

TAMAT Semua  
 Acara



Penyelia  
 peserta

Peserta

VIP  
 Hadiah

Peserta

Urusetia

Peserta

PBSM

